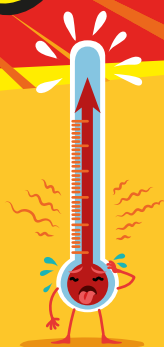


LABANAN TI PUDOT

TI PANNAKAAMMO
KEN PALAGIP
TAPNO
MABANTAYAN TI
SALUN-AT



DIABETES

ITI IGID TI NAPUDOT NGA APLAYA.

LIY, ANGELA! NAKASAGANAKA KADIN A MAPAN AGLANGOY? NGEM AGURAYKA, NAAWITMO KADI TI INSULINMO? MASAPUL A NALAMIIS, NGEM SAANMO A DIREKTA NGA IKABIL ITI YELO, OKAY? TA MABALIN A MADADAEI WENNO MABANGLES NO AGYELO WENNO AG-OVERHEAT.

SIEMPRE!
KANAYON NGA ADDA ITI INSULATED COOLER-KO. IMONMONITOR KO MET TI ASUKAR TI DARAK SAKBAY KEN KALPASAN TI PANAGLANGOYKO TAPNO NATALGEDAK!

CHRONIC KIDNEY DISEASE

ITI TENGGA TI NARAGSAK A PANNANGAN.

NOAH, KUMUSTA KAN? ANIA TI IMBAGA TI DOKTORMO MAIPAPAN ITI SAKITMO ITI BATO? MASAPUL A KANAYON NGA IMONITOR MO TI PANAGINUMMO ITI PLUIDO, AYA. NAGPUDOT PAY MET ITA NGA ALDAW.

OKEY LAENG!
INALDAW NGA IMONMONITOR KO TI TIMBANG KEN FLUID INTAKE-KO. BINALAKADANNAK MET TI DOKTOR NGA UMINUMAK ITI 1.5 A LITRO A DANUM TAPNO MASIGURADOK A NASALIN-AT DAGITI BATOK ITI PUDOT ITA!

PREGNANT WOMEN

**MAYSA A GAYYEM TI
SIMMARUNGKAR ITI MASIKOG A
KAARRUBANA.**

HI, KAT!
NAPUDOT UNAY ITA
NGA ALDAW, SAAN
KADI? MAPANAK
IDIAY GROCERY
STORE, ADDA KADI
KAYATMO NGA
IPAW-IT KANIAK?
NASKEN NGA
AGINANAKA PAY
LAENG ITI NALAMIIS
A LUGAR.

AGYAMANAK
UNAY, ITI TUKON MO MINA!
HUSTO TI KUNAM, SABALI TI
PUDOT ITA, AD-ADDA A
MAKABANNOG. MABALIN
KADI NGA IGATANGANNAK
ITI DANUM KEN
SUMAGMAMANO
A PRUTAS?

SIEMPRE! AGINANA
KA LAENG DITA, SIAK
TI MAKAAAMMO.
SAAN A NASAYAAT TI
PUDOT PARA KENKA
KEN ITI BABY.

CHILDREN

**ITI UNEG TI BALAY, BAYAT TI PANAGUR-URAY
A BUMAAW TI PUDOT ITI RUAR.**

MA, MABALINKO KADI TI
RUMMLIAR KEN
AGAY-AYAM? KAYATKO TI
MAKIAY-AYAM KADAGITI
GAGAYYEMKO!

AYNA, NAPUDOT UNAY
DITA RUAR ITA, ANAKKO.
NARIGAT TI AGAY-AYAM ITI
KASTOY KAPUDOT, URAY NO
LUMINUM KA PAY ITI DANUM.
URAYENTAYO BASSIT AGINGGA A
LUMAMIIS KEN NALINONG.
KABAYATANNA, AGAY-AYAMTAYO
PAY LAENG ITI BOARD
GAME DITOT.

**OLDER
PERSONS**

**ITI NAULIMEK A KALSADA
ITI BARANGAY.**

HI, MANG JUAN! KASANO
TI KASASAADMO? NAPUDOT
UNAY ITA NGA ALDAW, AYA.
DIMO LIPLIPATAN TI KANAYON
NGA UMINUM ITI DANUM;
NAPEGGAD TI PUDOT,
NANGRUNA TA NATAENGAN
KAYON.

SIGE,
SUMARUNGKARAK
MANEN INTON
BIGAT!

AYOS LANG, NINA.
AGYAMANAK. DIKA
MADANAGAN, KANAYON NGA
UMINUMAK ITI DANUM,
AGUS-USARAK ITI SPRAY BOTTLE
TAPNO AGPALAMIIS, KEN
LIKLIKAK MET TI NADAGSEN
A TRABAHO NO KASTOY A
NAPUDOT TI PANIEMPO.